

第41回 横浜薬科大学 市民公開講座（オンデマンド）

【開催期間】 令和5年10月13日（金）08：00配信開始
27日（金）24：00まで

【申込方法】 下記「QRコード」から申込フォームにアクセス

【申込締切】 令和5年10月27日（金）12：00

第1部演題 「薬剤師に聞くサプリメントの正しい選び方」



本講座では、サプリメント・健康食品の正しい選び方のポイントを整理してお伝えします。具体的には、薬剤師の視点から、健康維持や病気予防に役立つサプリメント・健康食品の選び方や信頼性の見極め方、効果的な使い方や適切な摂取量についても解説いたします。

講師 横浜薬科大学 実務実習センター
准教授 鈴木高弘

プロフィール

- 最終学歴 東北大学大学院薬学研究科
- 取得学位 薬科学博士
- 専門分野 医療薬学、医療情報学、地域薬局薬学
医療安全管理学、感染制御
- 資格 栄養サポートチーム（NST）専門療法士
NRサプリメントアドバイザー ほか

第2部演題 「体調不良と漢方」



日々の暮らしの中で、体調不良をよく感じることもあるか思います。特に、季節の移り代わりの激しい時、心配事が多い時、年齢とともに感じる体力の衰えなど漢方薬は、症状から処方を選びますが、専門的な言葉ではご自身で選ぶことが難しい場合や、体的な症状に迷うことがよくありますそのため、具体的な例に基づいて、適切な漢方薬の選び方と使い方を紹介します。

講師 横浜薬科大学 健康薬学科
教授 曾根 秀子

プロフィール

- 最終学歴 東邦大学大学院薬学研究科
- 取得学位 薬学博士
- 専門分野 毒性学、衛生学、薬理学
幹細胞生物学、環境健康学

【お申込】 本学HP（研究・社会連携／セミナーイベント）<https://www.hamayaku.ac.jp/seminar/#tab1-5>

【締切り】 令和5(2023)年10月27日（火）12:00

【受講案内】 お申込み受付後、受講要領を記載したメールを本学から返信
※数日経過しても返信メールが届かない場合は、問わせ

【問合せ】 ☎：045-859-1300 横浜薬科大学 市民公開講座係

✉:shiimin.kouza@hamayaku.ac.jp

